



## 舞岡中学校だより

平成27年9月8日

横浜市立舞岡中学校

～ひそかに流れ来る深き響き～

校長 稲童丸克己

# 頑張ったぞ舞中部活動

夏休みも終わり、9月が始まって1週間がたちました。今週は明日から前期の期末テストもあり生徒のみなさんは学習に集中していると思います。さて、今年の夏もみんなが頑張った部活動、地域行事について報告します。

## ソフト部市総体優勝

7月20日(月)にソフトボール部が、市総体で優勝しました。5年ぶり2回目の快挙です。18日からの3日間、保護者・OB・職員の応援も盛り上がりました。

準決勝 舞岡 3-0 日限山、決勝 舞岡 3-2 鶴が峰

県大会では惜しくもベスト8でしたが、地域の方にも相模原まで応援に来ていただきました。ありがとうございます。

**男子バレーボール部** 市総体ベスト16で県大会出場。

部活動以外にも将棋で全国、東日本大会出場。ソフトボール部と将棋については、垂れ幕が張られています。また、水泳・体操で市総体入賞、県大会出場した生徒がいました。地域のクラブチームに参加している3年生の川島くんが野球で全国優勝の結果の報告も受けています。

## 地域で活躍した舞中生

夏休み中は、舞岡地区社会を明るくする運動・音楽祭、舞岡地区センターわんぱくこども祭りのほか、みんなで遊ぼう(赤ちゃん教室)など、地域の行事にお手伝い等でたくさんの生徒やOBが活躍しました。また、東戸塚GH、上柏尾、柏尾富士見台、柏尾、柏陽台、柏尾台、プロムナード矢部、矢部町、吉田元町、吉田町、舞岡第一、舞岡第二、ブリヂストン横浜工場各町内会、自治会の盆踊り、納涼祭で活躍しました。



柏尾台



みんなで遊ぼう



舞岡第一

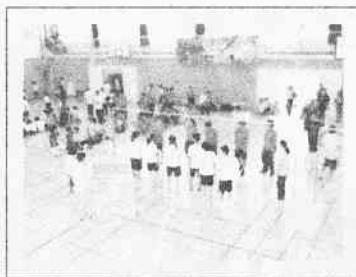
# 学・家・地協 スポーツ交流会開催

## 40チームの熱戦 小学生優勝 キャプテンつばさⅢ

9月5日(土)に本校の体育館において舞岡中学校区学校・家庭・地域協働事業の行事としてスポーツ交流会が行われ約240人の児童・生徒・PTA・教職員・地域の方が参加して熱戦を繰り広げました。児童・生徒、PTA、教職員、地域と一緒にスポーツを行う行事はなかなかないので、大変貴重なスポーツ交流会でした。なお、参加賞のスポーツドリンクは、本校PTAのご協力です。

### <結果>

小学生の部	優勝	キャプテンつばさⅢ	2位	柏尾カメラード	3位	舞岡スターズ
一般の部	優勝	柏尾小q T A	2位	ジュラシックワールド	3位	ノースヴィレジ
上級の部	優勝	氷結	2位	消防2分団1班火消雷神		
	3位	KES☆M と WHM				



## 全国学力・学習状況調査報告

3年生が4月21日に行った全国学力・学習状況調査の結果をお知らせします。国語A、国語B、数学A、数学B、理科A、理科Bの調査を行いました。本校の生徒の結果は、全国・神奈川県・横浜市の結果と同等の正答率でした。(Aは知識、Bは活用を問う問題)

また、生活・学習の意識調査では、自尊感情、学習習慣、総合的な学習の時間への関心が高く、生活習慣や規範意識について課題があることがわかりました。

詳しい結果と今後の取組については、3年生には配布物として、結果と問題用紙とともにお渡しします。生徒のみなさんは、結果を真摯に受け止めて学習・生活の改善に生かしてください。学校は授業やさまざまな指導の改善に生かしていきたいと思ひます。

また、学校HPでも紹介いたしますので、生徒・保護者・地域の皆様もご覧ください。

## キャリア教育近づく

本校の「総合的な学習の時間(横浜の時間)」の中心的な学習である「キャリア教育」が9月17日(木)に迫りました。3学年とも準備も急ピッチで進んでいます。

**1年生は「職業講話」** 保育士、美容師、介護福祉士、化粧品開発、服飾デザイン、トリマー、旅行業、TV番組制作、水産業、プロスポーツ(バスケット)の10コースで講師をお招きして、生徒は1人2コースの講話に参加して、お話を聞いたり、映像を見たり、簡単な体験を行います。

**2年生は「職場体験」** A教育(幼・保・小)、B販売、Cサービス業、D公共サービス、E飲食・食品加工、F理・美容、G自動車関連、H農業・園芸、I飼育(動物園)、J研究開発・製造K福祉、の11コースから生徒が自分で選び、実際の職場を割り振ります。

**3年生は「キャリア講演会」** 今年、日本十字社の「救命講習」と「ライフプランニング」(生命保険会社)

外部の方との連絡・調整は大変ですが、毎年キャリア教育を終わったあとの生徒の成長が楽しみで、有意義な学習です。保護者の皆様にもご理解・ご協力と家庭でのあいさつや礼儀、「働く」ということのご指導をお願いいたします。



# 11月14日(土)15日(日)フェスティバルを開催します

15日には、11時からお茶席、13時からステージ発表があります。各サークルの作品なども多数展示します。



## 「布ぞうり」を作ります

日時：平成27年10月19日(月)午前10時～午後4時

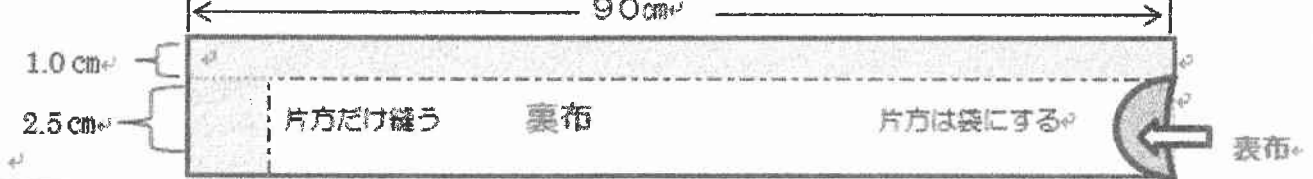
講師：けいしん会戸塚支部布草履作り会 佐々木與吉氏

対象：床に座って作業ができる人ならどなたでも

定員：10名(先着順 定員になりしたい締めきります。) ◆ 材料費：300円

◆用意していただくもの

- ① 古布：シーツ、布団カバー、ワイシャツ、浴衣など木綿が最適、伸縮する布は不向き
- ② ぞうり用布：7cm幅×2m(16本) 布団のシーツの幅(約110cm)を16等分したもの。
- ③ 鼻緒用布：7cm×90cmを半分に折り、袋状に縫ったもの(2本)
- ④ その他 針、糸、はさみ、定規、筆記用具、昼食、飲み物(昼をはさみます)



## 「秋色のナチュラルリース」

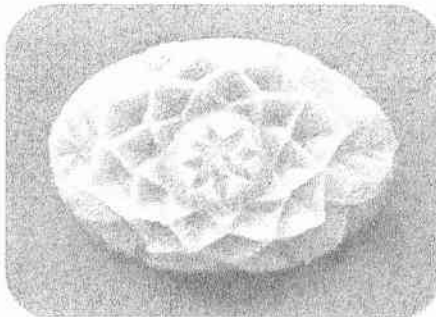
出来上がり寸法は18センチ程度



- ◆ 日時：平成27年10月23日(金)午前10時～12時
- ◆ 内容：ドライフラワーを使ったナチュラルなリースづくり
- ◆ 講師：福本 美保氏
- ◆ 定員：10名(先着順 定員になりしたい締めきります。)
- ◆ 材料費：1000円(当日頂きます。) 締切10月18日(土)

## 「ソープカービング」

ソープカービング=石鹸を彫刻して作品を作ります。



- ◆ 日時：平成27年10月27日(火)・11月6日(金)の2回  
時間は、いずれも13時30分から16時まで
- ◆ 内容：ソープカービング(石鹸彫刻)の基礎を学びます。
- ◆ 講師：高尾 裕子氏
- ◆ 定員：5名(先着順 定員になりしたい締めきります。)  
締切10月24日(土)
- ◆ 材料費：500円 カービングナイフは、お貸しします。

申込み：電話 or FAXか直接コミュニティハウスへ ☎ 825-4358 FAX825-4357

27年度 自主事業 参加申込書

平成 27年 月 日

1 講座名 ( )

2 氏名 (男・女)

3 連絡先 ☎ ( ) 住所 区 町

いっしょに

あそびましょう

柏尾町、上柏尾町にお住いの1歳～就園前のお子さんとママ（パパ）たち、集まれ～!

お子さんは、お友だちと一緒に遊んでニコニコ笑顔に! ママたちも、我が子の笑顔にニコニコ! ママ友作りの場でもありま～す。

はるか昔に子育てに奮闘した先輩ママたちも、盛り上げ隊として、いますよ!

ハートぽっぽ柏尾

♪ 毎月楽しい遊びをしているよ ♪

10月

小麦粉ねんど

11月

パラバルーン  
風船バレー

12月

クリスマス会  
人形劇「空」公演

1月

節分  
こども鬼  
あつまれ!

2月

おひなさま  
づくり

3月

作って遊ぼう

<開催日> 毎月 第3水曜日

10:00～11:30

<場 所> 柏尾小学校

コミュニティーハウス

\* 駐車場はありません。

<対 象> 柏尾町、上柏尾町にお住いの

1歳～就園前のお子さんと保護者

主 催

柏尾地区社会福祉協議会

柏尾地区民生児童委員協議会

問い合わせ

飯 田 電話 826-2276

梶 本 電話 827-1187



# 第9回 こどもフェスティバル

## 11月1日(日)

### 10:00~14:00

#### 横浜市舞岡柏尾地域ケアプラザ

横浜市戸塚区舞岡町 3705-10 TEL:045-827-0371

アクセス:JR・市営地下鉄ブルーライン戸塚駅東口バスターミナル5番乗り場

「戸22」舞岡行 西根停留所下車徒歩5分

☆なんでも発表会(歌やダンス、お笑いなど)

☆舞岡中学校 藤田丸校長先生の卓球教室

☆ミニサッカー教室(横浜FC) ☆人形劇(サークル空)

☆工作教室(おもしろ科学たけけん工房/ボーイスカウト第88団)

☆大学生とあそぼう!(明治学院大学・児童教育研究会)

☆作品展(保土ヶ谷看護学校)

☆ハートアップコーナー

☆軽微販売 ...などなど

## わくわくするようなイベントがいっぱい!

※ イベントの内容は変更となる場合があります。

【共催】

舞岡地区社会福祉協議会 柏尾地区社会福祉協議会

戸塚第三地区社会福祉協議会

舞岡柏尾地域ケアプラザ 戸塚区役所こども家庭支援課

舞岡柏尾地域ケアプラザハートプラン地区別推進委員会

【協力】

舞岡中学校PTA 柏尾小学校PTA

舞岡小学校PTA 東戸塚小学校PTA

南舞岡小学校PTA 保土ヶ谷看護学校

# 第9回 こどもフェスティバル プログラム

1階					2階		
テイルーム	たたみ情報ラウンジ	相談室2・3	庭(屋外)	エントランス	地域ケアルーム	ボランティアルーム	多目的ホール
10:15~11:30 <b>★何でも発表会</b> スタンプラリーもやってるよ! 	10:00~12:00 <b>★くるくるリング・おしりかじり虫を作ろう</b> (講師:おもしろ科学たんけん工房) 材料費・参加費無料です(200セット限定)	10:00~12:00 <b>★大学生とあそぼう!</b> (明治学院大学 児童教育研究会) 	10:00~12:00 <b>★ボーイスカウトによる工作</b> (ボーイスカウト 第88団) 材料費・参加費無料です。(200セット限定) 	10:00~12:00 <b>★ミニサッカー教室</b> (講師:横浜FC) 	10:00~12:00 <b>★オセロ・将棋</b> ご自由にお楽しみください♪ ※雨天時はボーイスカウトの会場となります。その際オセロ・将棋は廊下にて実施します	10:00~12:00 <b>★フレイルーム</b> <b>★おはなし読み聞かせ</b> ※積み木などがあり、お子さんが自由に過ごせます。 ※保育はありませんので、お子さんから目を離さないください。	10:00~11:30 <b>★卓球教室</b> (講師:舞岡中学校 稲童丸校長先生) 
12:00~13:00 <b>♪昼食タイム♪</b> 食券は10時より、先着100名様100円で販売します。1階受付でお買い求め下さい。 12時より、1階テイルームで食券と軽食をお引き換え下さい。							
	13:00~14:00 <b>★くるくるリング・おしりかじり虫を作ろう</b> (講師:おもしろ科学たんけん工房)  	13:00~14:00 <b>★大学生とあそぼう!</b> (明治学院大学 児童教育研究会) 	13:00~14:00 <b>★ボーイスカウトによる工作</b> (ボーイスカウト 第88団) 	13:00~14:00 <b>★ミニサッカー教室</b> (講師:横浜FC) 	13:00~14:00 <b>★オセロ・将棋</b> 	13:00~13:30 <b>★人形劇</b> (講師:サークル空)  13:30~ <b>★フレイルーム</b> 	13:00~14:00 <b>★卓球コーナー</b>  ※プログラムは予告なく変更の可能性がございます。予めご了承ください
保土ヶ谷看護学校や地域の展示コーナーもあるよ♪ 							



# 舞岡地区センターだより

発行：舞岡地区センター  
横浜市戸塚区舞岡町 3020  
電話：045-824-1915  
FAX：045-824-1925  
休館日：毎月第2月曜日  
(祝日の場合は翌日)

平成27年9月1日発行

## 新着図書のご案内

実はスゴイ！大人のラジオ体操(DVD付) 自宅で見取る いいお医者さん  
賢い子に育つ！0歳からのらくらく子育て  
カヨ子ばあちゃんの73の言葉  
死ぬまでに健康でいられる5つの習慣  
一万円起業  
新解さんの謎  
禁断の魔術  
百歳のカ  
時をかける少女(角川アニメ絵本)

中村 格子  
朝日新聞出版  
久保田 カヨ子  
菅原 道仁  
クリスギレポー  
赤瀬川 原平  
東野 圭吾  
篠田 桃紅  
筒井康隆



読書の秋です。  
話題の本が入荷しました

● 図書貸出しカード発行にはお名前・住所の確認できる保険証等をご提示ください。

## お部屋のご案内 シリーズ① ~音楽室~

- ・料金：840円(3時間)
- ・広さ：49㎡ ・定員：24名
- ・設備：アップライトピアノ、鏡、通信カラオケ

楽器練習、コーラスやダンスの練習に最適です。譜面台、メトロノーム、ラジカセ等、無料でお貸出ししています。通信カラオケは1回500円です。  
予約方法など、詳細はセンターへお問合せください。



## 共催事業のお知らせ

舞岡地区福祉安心講座 災害編

### 子どもと親の防災講座

～自分の家庭に合わせた備えて何？  
子どもと親と地域でできる防災を考える～

日時：9月26日(土) 10～12時

会場：舞岡地区センター 中小会議室

対象：小学校低学年児童のいる家庭  
お子様連れで参加できます。

定員：先着30人 (無料)

申込み：9月2日 14時から

10月から親子のふれあいひろばが始まります。

♪場所 プレイルーム

♪開催日 毎月第3火曜日 10～12時

♪対象 0歳～未就学児と保護者

♪協力 「ぽっぴんママ」

親子で一緒に遊びましょう。みんなでおしゃべりしましょう。気軽に集える親子のひろばです。

9月の休館日 14日



舞岡地区センター

# 自主事業のご案内

9月1日 発行

## ふれあいリズム遊び (0~1歳児)

~打楽器をつかった音あそびやリズムあそびを  
親子で一緒に楽しみます~

日にち 10月14日(水)・22日(木)

時間 ①たちち&よちよちクラス  
(はいはいができるようになってから)  
10時~10時45分

②とことこクラス  
(しっかり歩けるようになってから)  
11時~11時45分

定員 親子:各15組

参加費 こどもひとりにつき500円(全2回分)

受付開始 9月16日 14時から

## ★後期追加募集★

### さわやか水曜けんこう体操Ⅰ・Ⅱ

~無理なく、楽しく、健康づくり~

日時 10月~28年3月 各毎月1回

Ⅰ:第2水曜日(10月14日~)  
13時~14時30分

Ⅱ:第4水曜日(10月28日~)  
10時~11時30分

定員 各10人 ※両方申込みも可

参加費 各1,200円(後期全6回分)

持ち物 体育館履き、飲み物、  
動きやすい服装でご参加ください

受付開始 9月12日 14時から

## 深い呼吸で整体エクササイズ

~体の歪みを自分でほぐし整えるセルフヒーリング  
ボディワーク。呼吸法も学びます~

日にち 10月27日・11月10日・17日・  
24日(火)

時間 9時30分~10時45分

定員 12人

参加費 1,200円(全4回分)

受付開始 10月11日 14時から



## 男のヘルシークッキング

~料理の基礎から楽しく学びませんか。旬の素材を  
使った体にやさしい料理をつくります~

日にち 10月1日・11月5日・12月3日(木)

時間 10時~12時30分

定員 15人

参加費 3,300円(全3回分)

持ち物 エプロン、三角巾

受付開始 9月12日 14時から



## 冬の庭木剪定教室

~書物からは学ぶことのできない、庭づくりのため  
の剪定方法を習得できます。センター敷地内の植栽  
で剪定実習を行います~

日にち 11月4日・11日・18日(水)

時間 13時~16時

定員 16人

参加費 700円(全3回分)

持ち物 手持ちの剪定道具一式、軍手、飲み物  
帽子、作業しやすい服装で

受付開始 10月11日 14時から



## 街の巨匠に学ぶプロ味

~地域で評判のフレンチレストランのシェフより、  
家庭料理に応用できるプロの技を学びます~

日にち 10月5日(月)

時間 10時45分~13時30分

定員 15人

参加費 1,500円

持ち物 エプロン、三角巾

受付開始 9月15日 14時から



自主事業はどなたでもご参加いただけ  
ます。お気軽にお申込みください。

☆ 詳細はお問合せください ☆ お申込みはお電話・来館で先着順に受け付けます (☎ 824-1915)



# まいか



発行日 平成 27 年 10 月 1 日  
 発行 (福)横浜市福祉サービス協会  
 横浜市舞岡柏尾地域ケアプラザ  
 住所 横浜市戸塚区舞岡町 3705-10  
 電話 045-827-0371  
 FAX 045-827-0375  
 発行責任者 所長 尾形 創史

今号より新しくなった「まいか」です！3か月ごとに発行し、盛りだくさんの情報をお伝えいたします。“先の予定を知りたい！”という声にもお応えし、3か月分のカレンダーも用意しています。おひとりでも、お友達と一緒にでも、お気軽に様々なイベントにご参加ください♪  
 新しくなった「まいか」をよろしくお祈いします。



## 第9回こどもフェスティバル開催！

平成27年11月1日(日)  
 10:00~14:00

★ミニサッカー教室

(横浜FC)



★大学生と遊ぼう！

(明治学院大学児童教育研究会)



### みんなで遊びにきてね！

(みんなが主役!) ★なんでも発表会

★人形劇

(サークル空)



★フレイルム

★おはなし読み聞かせ



★各種体験工作教室(無料)

(おもしろ科学たんげ工房)(ボーイスカウト第88団)



★ワンコイン軽食販売！(限定100食)

【共催】舞岡地区社会福祉協議会 柏尾地区社会福祉協議会 戸塚3地区社会福祉協議会 舞岡地域ケアプラザ 戸塚区新こども家庭支援課 舞岡地域ケアプラザハートプラン地区推進委員会

【協力】舞岡地区PTA 柏尾地区PTA 舞岡3地区PTA 舞岡4地区PTA 舞岡5地区PTA 舞岡6地区PTA 舞岡7地区PTA

## 新任のごあいさつ



高橋 美保 (保健師)

南区浦舟地域ケアプラザから移動して参りました高橋美保です。こちらに着任して数か月ですが、舞岡柏尾エリアはとても活気のある地域だなと感じています。皆さんと一緒に健康づくりを進めていけたらと思っております。地域のことをいろいろ教えてください。



木村千佐子 (地域交流)

7月より地域交流コーディネーターとして着任しました木村です。まだまだ皆様にご助けいただきながらの毎日ですが、新しい出会いに感謝しつつ、頑張っております。ケアプラザにお越しの際は、ぜひお気軽にお再掛ください。

(所長のつぶやき)

先日柏尾連合・地区社協の皆様とご一緒させていただき、新潟県の山古志村を訪ねました。

2004年の中越地震から11年。人々が支えあい、励ましあいながら日々を重ねてこられたことを知りました。東日本大震災以降、火山の噴火、先日の水害などが続いておりますが、最大の「備え」は日頃からの人と人との繋がりでないと再認識しました。

(尾形 創史)



<講座等募集案内> →お電話もしくはケアプラザ窓口にてお申込みください。会場の記載のないものはすべて舞岡柏尾地域ケアプラザ 2F 多目的ホールでの実施となります。

## 地域活動・交流事業からのお知らせ

### まいまいクラブ

子育て中のママ・パパのための交流・情報交換の場です

**日時** 毎月第1木曜日 10:00~12:00

**対象** 0歳~未就学児とその保護者

**参加費** 無料 **申込み** 不要

10/1 (木) 「遊び隊」による遊び方講座

11/5 (木) 自由遊びとお話し読み聞かせ

12/3 (木) クリスマス人形劇

### 遊び場・しゃべり場・ほっとタイム

おもちゃで遊んだり、おしゃべりしたりできる親子の居場所です。地域の身近な相談役である子育て支援者が常駐していますので、子育ての相談もできます。

**日時** 毎週月曜日 10:00~12:00  
(祝日の場合は翌日)

**会場** 2F ボランティアルーム

**対象** 未就学児とその保護者

### こどもの学び場

いろいろなテーマで行う体験教室です。(※11月はお休みです)

**日時** 10/17 (土) 10:00~12:00

12/19 (土) 13:30~17:00

**対象** 小学生

**申込み** 実施日の10日前まで受付(多数時抽選)

10/17(土)「珪藻粘土で手作りオーナメントをつくろう」

**定員** 15名 **参加費** 300円

12/19(土)「親子そば打ち体験教室」

**定員** 10組 **参加費** 1000円/1組



## 10/26(月)草取りボランティアのおねがい

**日時** 平成27年10月26日(月) 9:00~11:00 \*ひと汗かいたらいいことあります!

草取り道具の用意に限りがございますので、ご持参頂けると助かります。

雨天の場合は  
11/2(月)に延期

### レガートの会

発症者・家族の方をご案内いたします。自由ご参加を認  
め、お互いを支えあうための会です。事前のお申込みは不要です。

◆日時◆ 毎月第4木曜日 10:00~11:30

◆場所◆ 2F ボランティアルーム

直近の日程 →10/22、11/26、12/24

### あったまり場

心の病を抱える人が気兼ねなく自由に過ごせる場を提供しています。  
カードゲームやテーブルゲーム、庭でバドミントンができます。

◆日時◆ 毎月第3火曜日 13:30~15:30

◆場所◆ 2F ボランティアルーム

### ふれあいサロン

食卓会や映画会、季節のイベントなどなど

**日時** 毎月第4木曜日 13:30~15:30  
(内容により多少変更することがあります)

**対象** 概ね65歳以上の方

**参加費** 100~300円(お茶代他)

**申込み** 各実施日の10日前まで受付

10/22(木)「カラオケ大会」

11/26(木)「ホットプレートでクッキング」  
(12:00~14:30)

12/17(木)「クリスマス会」(\*第3土曜日の開催です)

## 旗幟ウォーキング

「大船観音へ登ろう」

(健脚向けコース)

\*急階段があります

**日程**: 平成27年10月22日(木) ※雨天中止(当日朝8時の時点)

**集合**: 9時20分 JR戸塚駅 橋上改札前付近(案内係がいます)

**定員**: 15名程度(多数時抽選) 10/18申込締切

**コース**: 戸塚駅 JR~大船駅 徒歩~大船観音 徒歩~フラワーセンター(途中コースア

**費用**: 交通費実費(JR戸塚~大船 片道¥160)、大船観音¥300、フラワ-



# 地域包括支援センターからのお知らせ

## エンジョイまいか塾 in 舞岡地区センター

平成27年11月7日(土)

10時～11時30分

「高齢者の住まいについて」  
～複雑化するサービス内容と料金～

講師 齋藤弘毅氏  
(介護施設研究所)

第1回

平成27年11月14日(土)

10時～11時30分

「家族信託」  
～後見制度でも、遺言でもない財産  
管理の方法～

講師 鈴木洋平氏(弁護士)  
清水敏博氏(司法書士)  
加藤博明氏(税理士)

第2回

平成27年12月5日(土)

10時30分～12時

研究者が教える  
「目からウロコの最新科学」  
～認知症予防・健康づくりのカギは  
運動習慣にあり!～

講師 甲斐裕子氏  
(公益法人明徳荘社 体医研究)

第3回

会場: 舞岡地区センター 中小会議室 定員: 各回 50名程度 参加費: 無料

申込: 10月15日(木)以降、舞岡柏尾地域ケアプラザにお電話ください。

各回個別の申込みも  
可能です!



## エンジョイまいか塾

エンディングノートを書こう(パート2)

ハート記入編

日時 平成27年10月12日(月)  
時間 10:00～11:30  
場所 舞岡柏尾地域ケアプラザ多目的ホール  
講師 佐藤綾子(社会福祉士)  
対象 講座に興味のある方  
参加費 無料 申込み 開催日前日までに  
持ち物 筆記用具、エンディングノート  
(気に入ったものをお持ちください)

次回は11/9(月)インフォーマルサービス  
「宅配弁当」についてです。

## 介護者のつどい

お茶を飲みながら情報交換をしませんか?

開催日 平成27年10/17(土)・11/19(木)

時間 各日 13:30～15:00  
場所 ケアプラザ2F ボランティアルーム  
対象 介護をされている方  
参加費 無料  
申込み 当日直接会場にお越しください



<お申込み・お問い合わせ>横浜市舞岡柏尾地域ケアプラザ

TEL:045-827-0371 FAX:045-827-0375

\*各種講座やイベント情報は、ウェブサイトからもご覧いただけます。→

舞岡柏尾地域ケアプラザ

検索



(小雨でも中止)

\*お知らせ\*  
予定していた11/26(木)と12/17(木)のウォーキングは開催中止となりました。



アウト可能) \*12時頃フラワーセンター入口解散(昼食持参などは各自自由です)


センター¥360(但し65歳以上窓口にて健康保険証等提示で¥100)




# 舞柏イベントカレンダー 平成 27 年 10 月～12 月

日	月	火	水	木	金	土
 10月			1 詳細は裏面をご覧ください	1 希望受付 まいまいクラブ	2	3
4	5 ほっとタイム	6 バドミントン B/P①	7 あおぞら会 童唱会	8	9	10 サタデークラブ
11	12 体育の日 Iツ ヨイまいか塾	13 B/P② ほっとタイム ブルーライト体操	14 詳細は裏面をご覧ください	15 楽子クラブ 三木会	16 詳細は裏面をご覧ください	17 こどもの学び場 介護者のつどい
18	19 ほっとタイム ほっとサロン	20 B/P③ あったまり場	21 あおぞら会	22 ふれあいサロン レガートの会 お気軽な12月	23 健康体操かし	24
25 詳細は裏面をご覧ください	26 ほっとタイム 草取りボランティア	27 B/P④ ブルーライト体操	28	29	30 詳細は裏面をご覧ください	31

日	月	火	水	木	金	土
1  11月 こどもフェスティバル	2 希望受付 ほっとタイム	3 文化の日	4 あおぞら会 童唱会	5 まいまいクラブ	6	7
8	9 ほっとタイム Iツ ヨイまいか塾	10 ブルーライト 体操	11	12	13	14 サタデークラブ
15	16 ほっとタイム ほっとサロン	17 あったまり場	18 あおぞら会	19 楽子クラブ 三木会 介護者のつどい	20	21
22 	23 勤労感謝の日	24 ほっとタイム ブルーライト体操	25	26 ふれあいサロン レガートの会	27 健康体操まいかし	28
29 ボランティア交流会	30 ほっとタイム					

日	月	火	水	木	金	土
 12月		1 希望受付	2 あおぞら会 童唱会	3 まいまいクラブ	4	5
6	7 ほっとタイム	8 ブルーライト体操	9	10	11	12 サタデークラブ
13	14 ほっとタイム	15 あったまり場	16 あおぞら会	17 ふれあいサロン	18	19 こどもの学び場
20	21 ほっとタイム	22 ブルーライト体操	23 天皇誕生日	24 レガートの会	25 健康体操まいかし	26 
27 	28 ほっとタイム	29	30	31		

 年末年始休暇 (12/29 ~ 1/3) 



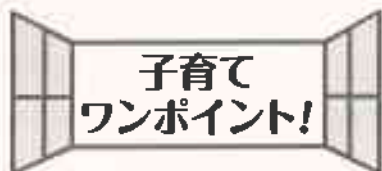
# さくらっこ!



戸塚区青少年指導員協議会 戸塚区青少 横須

## 目次

1p…子育てワンポイント! / 2・3p…戸塚ふれあい区民まつり  
4p…青少年防災対応力強化研修・児童文化作品展・27年度上期終了行事一覧・27年度下期行事予定一覧



## 「親と子どもの距離感」

親は様々な子どもの行動に関して、どこまでどのように口出しをすれば良いのでしょうか?  
食べ物の好き嫌い、友達付き合い、勉強、習い事、男女関係、進路…  
言い過ぎか、遠慮し過ぎか、親としても悩むところではないでしょうか。

### 子育ての目的は自立と自律

まず、再確認しておく必要があるのは、子育ての目的は「自立と自律」です。以前の号でも紹介しましたが、「身体的・精神的・経済的自立」と「自分で自分を律する自律」です。子どもは生活していく中で様々な壁にぶつかりますが、その壁を親が可哀想だと取り除いてしまうと、避ける知恵も乗り越える力も奪ってしまうことになりかねません。



### 親の知らない子どもの世界

そして再確認のもう一つは、親と子どもの生活環境は違うという事です。年齢の差は一般的に20~30歳離れています。この間に様々な事が変わっていますし、いろいろな事件も起きています。親は子どもの安全管理のために、子どもがいつどこで何をしているかを知ること出来ませんが、逆に言えば、現代の子どもたちはいつも親の管理下に置かれているという事です。親が思っている以上に子どもたちは窮屈で自分の力を自分の意思で試す機会に恵まれていないようです。



「止めなさい!! 何度言ったら分かるの!!」  
注意しているのに繰り返し同じ行動を取ると親は困ります。ちょっと考えてみましょう。してはいけない理由を伝えましたか? その理由を理解できたようですか? 親の都合ではなく子どもの価値観でも大切なことですか? できない理由を聴いてみましたか? その理由をまず「そうなんだ」と受け止めましたか? 叱り方を変えてみましたか? 失敗を待つゆとりが必要ではありませんか? そのしてはいけない行動は、本当に自立の妨げになる事ですか?



「どうしてすぐカッと感情的になるんだろう…」近年、衝動的に切れる子どもが増えています。  
ちょっと振り返ってみましょう。子どものスケジュールが詰まり過ぎていませんか? 何でも親の言うことを聞く「いい子」ではありませんか? 自発的な行動を褒めていますか? スポーツをしているからストレス発散ができていますか? 叱るだけでなく褒めていますか? すぐに結果を求めていますか? 親にとって無意味な行動でも見て見ぬ振りができますか? 自然に喜怒哀楽を表していますか?

### 望ましい距離感

親の意見や考え方を子どもに伝えるのはとても大切なことです。たとえ親と子どもの価値観が違っていても、親として子どもに伝えたいことは、嫌われることを恐れずに毅然とした態度で伝える必要があります。ただ、せっかく伝えたい大切な事であれば、親も知恵を絞って、時を変え場所を変えタイミングを見計らって、子どもに伝わるように分かりやすく伝えたいですね。

「親」という漢字の通り「木の上に立って、広い視点から子どもを見守り、ここぞという時に飛び降りて諭す」、それが望ましい親と子どもの距離感ではないでしょうか。



# 戸塚ふれ区民まつり

1 平戸平和台地区

～祭りだ！笑顔で、全員集合～

**日時**▶ 平成27年11月3日(火・祝)  
午前10時～午後2時 **荒天中止**

**場所**▶ **東戸塚小学校** 校庭・体育館

戸塚区のマスコット  
ウナシー



天かすりかつぶし  
優しくお腹を満

戸塚区青少年指導員も模擬店や青指ブース「工作体験コーナー」などで、戸塚ふれ焼きそば、タイ焼き、フランクフルト…。食べたら、何をしようかな？子どもから

11

## 戸塚区青少年指導員のブース

♥ 工作体験コーナー ～作って遊ぼう！～ **参加無料**

「じゃばら折り芋虫・バルーン工作」

対象：小学生以下のお子様

♥ 「子ども・若者育成支援強調月間」  
キャンペーン  
～クリアファイルと花の種配布～



バルーンアート  
楽しいよ!



工作：  
じゃばら折り芋虫製作中

体育館  
健康まつり  
会場

入口 →

1

平戸平和台地区

2

戸塚第三地区



10 上矢部地区

9 名瀬地区

8 大正地区



つきたて元祖かみやへ餅



ふわ?フワ?フワ?不思議な食感!!



美味しさ抜群



地区



♪紅しょうが♪  
♪す焼きうどん

2 戸塚第三地区



なつかしの味  
"できたて・ほっかほか焼きそば"

3 戸塚第一地区



食べておいしいたこ焼き、チョコバナナ、  
当たって嬉しい当てくじ

あい区民まつりに参加しています！ぜひ来てください！！  
お年寄りまで世代を超えて楽しみましょう！

会場MAP



4 上倉田・下倉田地区



炭火で焼く名物倉田焼きそばと  
フランクフルトを召し上がれ！

5 東戸塚地区



秘伝のだしの東戸塚うどん

7 汲沢地区



食べて納得！タイ焼きくん

6 川上地区



集中力と科学力の勝負！スーパーボールと  
水ヨーヨー、疲れた脳にキャラメルポップコーン！



大正の芋煮

## ● 青少年防災対応力強化研修に参加しよう！ ●

日 時 12月6日(日) 8時45分～14時予定  
 場 所 横浜市消防訓練センター(戸塚区深谷町)  
 対 象 区内在住・在学 中・高校生 60人  
 申込方法 各中学校または区地域振興課にお申込みください(10月に募集予定)

震災・災害はいつ起こるかわかりません。いざという時に何を、どう行動すればいいのでしょうか?

私たち青少年指導員は、特に平日の昼間に起こった場合、地域において中学生や高校生の若い力と知恵・機転が減災に繋がると考え、心肺蘇生法の習得や放水訓練をはじめとした「青少年防災対応力強化研修」を実施しています。

各地区から参加した生徒同士の防災に役立つ交流ゲームも予定しています。

ぜひ、参加してください!



▲心肺蘇生法の講習

## ● 観て、創って、楽しもう! 児童文化作品展 ●



▲プラ板工作

児童文化作品展▶

日 時 12月13日(日) 10時～15時  
 場 所 戸塚地区センターA会議室(戸塚センター2階)  
 内 容 1. 子どもたちの作品展  
 2. 工作体験コーナー

各地区で青少年指導員が工作教室を実施しています。そこで制作した子どもたちの力作を一堂に集めた「児童文化作品展」を開催します。工作体験コーナーもありますので、ぜひ、ご来場ください!

※12/14(月)～12/18(金)まで、戸塚区役所3階区民広間でも展示をします。

### ..... 27年度 終了した行事 .....

#### 5月17日(日)

- 第15回 チャレンジフェスティバル(戸塚小学校)  
19種類の競技に、約510名が参加!(共催)

#### 6月7日(日)

- 戸塚区青少年指導員新人研修(戸塚区役所)  
青少年指導員の基礎知識について11名が参加
- 戸塚区青少年指導員全体研修(戸塚区役所)  
青少年指導員を対象に工作教室開催に向けてスキルアップを図る研修を実施。77名が参加

#### 7月11日(土)

- 青少年の健全育成を進める県民大会(県立青少年センター)  
「青少年の健やかな成長を支える地域社会づくり」参加15名

#### 7月25日(土)

- 横浜市一斉夜間パトロール  
青少年指導員が繁華街、公園などを中心に巡回夜間パトロールを実施。延べ120人が参加。

#### 7月～8月

- 社会環境実態調査  
インターネットカフェ・まんが喫茶、古書店、ゲームソフト取扱店などの店舗調査を実施。有害図書類の区分陳列、18歳未満深夜入場制限表示、客席・喫煙飲酒状況等を確認し、青少年保護育成条例の遵守状況を調査、報告。

### ..... 27年度 今後の行事予定 .....

#### 10月3日(土)

- ※ 第17回 戸塚っ子いきいきアートフェスティバル(戸塚公会堂)  
区内小中高生による合唱・吹奏楽・ダンスなどの合同発表会(共催)

#### 10月25日(日)

- ※ 横浜市青少年指導員研修(磯子区)

#### 11月3日(火・祝)

- ※ 第39回 戸塚ふれあい区民まつりで活動アピール(東戸塚小学校)  
工作教室や模擬店出店

#### 11月15日(日)

- ※ 神奈川県青少年指導員大会(相模原市)

#### 12月6日(日)

- ※ 青少年防災対応力強化研修(消防訓練センター)  
中・高校生の防災対応力強化を目的に、心肺蘇生等を実習

#### 12月13日(日)～12月18日(金)

- ※ 12/13 児童文化作品展 ～各地区で創った作品を紹介展示～  
(戸塚地区センター)
- ※ 12/14～18 児童文化作品展(戸塚区役所3階区民広間)

#### 1月16、17日(土日)

- ※ 第18回 戸塚っ子いきいきアートフェスティバル(戸塚公会堂)  
区内小中高生による合唱・吹奏楽・ダンスなどの合同発表会(共催)
- ※ 第9回 戸塚っ子いきいきアートフェスティバル作品展  
(戸塚区役所3階多目的スペース)

編集発行 ● 戸塚区青少年指導員協議会広報部会

事務局 ● 戸塚区役所地域振興課 ☎ 866-8415 / 印刷 ● (株)佐藤印刷所 ☎ 231-2434

● 詳しくは ● <http://www.city.yokohama.lg.jp/totsuka/chishin/seishidayori/>





YOKOHAMA FC



横浜FC  
熱闘三ツ沢  
倶楽部



# TOTSUKA KUMIN DAY 戸塚区民DAY

事前  
申込制

戸塚区のみんに三ツ沢で会いたい

横浜FC 大分トリニータ

11/8(日) 13:00 KICK OFF  
— 一般開場 / 11:00 —

YOKOHAMA FC VS OITA TRINITA

ニッパツ三ツ沢球技場

- 市営または神奈中バス(海側下)バス停下車 徒歩 15分
- 横浜駅西口より市営または相鉄バスで三ツ沢総合グラウンド入口下車 徒歩 7分
- 市営地下鉄(三ツ沢上町)駅より 徒歩 15分

## 特別無料ご招待!!

戸塚区在住・在勤・在学の方 またそのご家族を  
下記の事前申込みQRコード又はメール]でお申込み手続き頂き、申込み完了後  
に送られてくる(事前申込み完了メール画面)と区内在住・在勤・在学(在園)者  
であることを証明できる免許証、名刺、学生証等(小学生の場合は学校名を  
確認できるもの)を試合当日に(場外チケット引換窓口)でご提示ください。

QRコードは以下のURLからダウンロードし、印刷してご持参ください。  
事前申込み完了書は[entry@yokohamafc.com](mailto:entry@yokohamafc.com)までメールでお送りください。  
※当日は入場料は無料です。  
※観戦券は入場料として販売しております。





社会保障と税制度で利用する12桁の番号

# 住民票の住所に マイナンバーを お届けします

マイナンバーは  
28年1月から使います。  
通知カードは  
大切にしてください



マイナンバーキャラクター  
マイナちゃん

27年10月5日

- 一人ひとりのマイナンバー(個人番号)が決まります

27年11月  
下旬まで

- 通知カードを順次郵送予定

通知カードが  
届いたら

- 希望者は個人番号カードの申請書を郵送

28年1月～

- 社会保障・税・災害対策の事務で、マイナンバーの利用が開始
- 申請書を郵送した人に個人番号カードを交付

27年10月以降～

住民票の住所に「通知カード」を送ります

- 世帯分の「通知カード」を簡易書留で送ります

通知カードには、マイナンバーが記載されています。今後、区役所の窓口などで、マイナンバーを確認する際に使用します

- 「個人番号カード」の申請書が同封されます

個人番号カードを希望する人は、顔写真を貼付して郵送してください



個人番号カード申請書

通知カードを切り離してください。  
個人番号カードの申請書として  
利用できます

28年1月以降～

各種申請書類に個人番号を記載します

社会保障・税・災害対策の分野で、法律などに定められた事務の申請書にマイナンバーを記載するようになります

希望者に個人番号カードを交付します

個人番号カードにはマイナンバーも記載されています。顔写真付きなので本人確認資料としても使用できます(初回交付は無料)



個人番号カードイメージ

「コンビニ交付サービス」の導入を検討しています

横浜市では、マイナンバー制度の導入を契機とし、個人番号カードを利用してコンビニで証明書が受け取れる「コンビニ交付サービス」の導入を検討しています。

ご注意

マイナンバーを伝える際は、提供相手とその利用目的を必ず確認してください。  
知らない会社から、電話等でマイナンバーを聞かれることはありません。

横浜市マイナンバー制度コールセンター

☎0570-045-506

9時～17時

(日曜、祝日、年末年始を除く)

※一部IP電話などでつながらない場合は ☎367-5272へ

☎664-5917(横浜市総務局行政・情報マネジメント課)

HP [www.city.yokohama.lg.jp/somu/org/gyosei/mynumber/](http://www.city.yokohama.lg.jp/somu/org/gyosei/mynumber/)

内閣府コールセンター ☎0570-20-0178 9時30分～17時30分(土・日曜、祝日、年末年始を除く)



# 社会保障・税番号制度 (マイナンバー制度)がはじまります

## Q マイナンバー(個人番号)とは？

マイナンバー(個人番号)とは、国民一人ひとりがもつ12桁の番号です。  
マイナンバーは、漏えいにより悪用される可能性がある場合を除き、原則として変わりません。

## Q マイナンバー制度ってなに？

マイナンバーは、安心・安全な仕組みで各行政機関等が分散管理する個人情報をつなぐ役目を果たします。  
これによって、国や地方公共団体等での情報連携が可能になり、さまざまなメリットが期待されています。

## マイナンバー制度のメリット

### 国民の利便性の向上

年金や福祉などの申請で、書類の添付が減ります

### 行政事務の効率化

行政手続が、正確で迅速になります  
年金や福祉などの申請で、書類の添付が減ります

### 公平・公正な社会の実現

所得や社会保障の給付などを把握しやすくなり、負担を不当に免れたり、給付を不正に受けたりすることを防止します

## Q いつから必要になるの？

28年1月から各行政機関等で、社会保障・税・災害対策の分野の手続を行うときに、申請書等にマイナンバーの記載が必要になります。

- 税金や福祉の手続きなどで窓口にお越しの際には、【個人番号カード】又は【通知カードと写真付きの本人確認資料(運転免許証など)】をお持ちください。
- 民間事業者が従業員の社会保障や税の手続を行う際にも、従業員やその家族等のマイナンバーが必要になります。

## Q 個人情報の保護は大丈夫？

制度面とシステム面から、安心・安全な仕組みづくりを進めています。

### 制度面

- 法律に定めがある場合を除き、マイナンバーの収集・保管を禁止しています。
- なりすまし防止のため、マイナンバーを収集する際には本人確認が義務付けられています。

### システム面

- 個人情報は、特定の機関が一括で所有することではなく、今までどおり各行政機関等が分散して管理し、半ばづる式の情報漏えいを防ぎます。
- 他の行政機関等との情報のやりとりは、暗号化して行います。



2015.11.3 火・祝日

午前 10時～午後 2時  
 (セレモニー 午前 9時30分開始)  
 東戸塚小学校グラウンド・体育館  
 (戸塚駅東口徒歩5分) 雨天中止



# 戸塚ふれあい区民まつり

## 第39回

体育館で実施中!  
 スタンプラリーで景品ゲット  
**健康まつり**

区商連ふれあい商店街ステージ

ふわふわ

紙芝居屋さん

模擬店

団体・企業PRコーナー

ふれあい青空市  
 (フリーマーケット)

つくって遊ぼう

さわやかスポーツ

福祉のコーナー



ウナシーも  
 来るよ!

戸塚区のマスコット  
 ウナシー

芸術の秋  
**戸塚ふれあいの文化祭**

10.16(金)～25日

戸塚センター(戸塚公会堂 戸塚地区センター)  
 戸塚区総合庁舎(戸塚区民文化センター 多目的スペース等)

リユース食器  
 お楽しみ  
**ダブル抽選会**



(ステージ抽選会景品例)  
 株式会社ブリヂストン自転車・acc・shimano  
 三菱DellAペイスターズ 豪華グッズ  
 藤原P・マリノス 豪華グッズ  
 藤原PC 豪華グッズ

会場では、繰り返し何度も使える、ごみにならない  
 「リユース食器」を模擬店で導入しています。  
 リユース食器を返却していただいた方は、お楽しみ  
 ダブル抽選会(三角くじ、ステージ抽選会)  
 に参加できます。

お問合せ  
 主催:  
**戸塚区民まつり実行委員会**

Tel.045-866-8411  
 Fax.045-864-1933

当日はFM放送のご協力を  
 エフエム戸塚 83.7MHz  
 千の星・よこはま  
 千の星FM(千の星FM)はFM79.1MHz(千の星FM)で放送  
 (FM79.1MHz、FM79.1MHz、FM79.1MHz)  
 戸塚区民まつり実行委員会  
 Tel.045-866-8484 (千の星FM中心)

私たちが「戸塚ふれあい区民まつり」を応援しています。



地域医療を担う薬剤師育成



戸塚スポーツセンター

戸塚区のみなさまの  
 健康をサポート!  
 電話: 862-2181  
 指定管理者 公益財団法人 横浜市体育協会

安心・安全の住まいづくりを担って  
**六国建設株式会社**  
 横浜市戸塚区高津町550-5  
 TEL.825-8778(TEL) FAX.825-8789  
 http://www.rokoku.co.jp/

認知症センター横浜青葉病院  
 介護老人保健施設 千の星・よこはま

**HITACHI**  
 Inspire the Next



横浜市民共済生活協同組合戸塚普及サービスセンター / 公益社団法人戸塚法人会  
 リストインターナショナルリアルティ株式会社 東戸塚支店 / 三宝精機工業株式会社  
 トツカーナ(トツカーナモール商店会・東急プラザ戸塚) / 山崎製パン株式会社 横浜第一工場  
 コカ・コーラ イーストジャパン株式会社 / 小雀建設株式会社 / ワイドゴルフ横浜



第22回

# 戸塚ふれあい文化祭

～いきいきと明日の戸塚と文化祭～

入場無料

開催期間 平成27年10月16日(金)～25日(日)

会場 戸塚センター(戸塚公会堂・戸塚地区センター)

戸塚区総合庁舎(戸塚区民文化センター、多目的スペース、アートコリドー)

協働企画 (株)日立製作所横浜事業所音楽隊による吹奏楽コンサート

日時:10月24日(土) 10:00～11:00(開場9:45) 会場:戸塚区民文化センター ホール

関連事業 戸塚ふれあい区民まつり

日時:11月3日(祝・火) 10:00～14:00 会場:東戸塚小学校(荒天中止)

協賛 〓 歌柳野

戸塚駅東口ラピス商店会、東武建物不動産株式会社、湘南とつかYMCA・戸塚東口商店会、横浜市民共済生活協同組合戸塚普及サービスセンター、株式会社鈴花園、もんじゃ横丁戸塚店、有隣堂戸塚カルチャーセンター、有隣堂戸塚ミュージックサロン、ハマヤ楽器、横浜薬科大学、戸塚文化協会、横浜市戸塚スポーツセンター、公益社団法人とつか区民活動支援協会、あさひ国際旅行株式会社、大洋建設株式会社、自家焙煎珈琲 Mone、戸塚ギャラリー、株式会社キシマ、株式会社新中央ツーリスト、NPO法人くみんネットワークとつか、車買取専門アップル戸塚店

表紙のデザイン画は、県立横浜桜岡高等学校 13期 A組 安齊,まりなさんの作品です。期間中、デザイン原画の展示も行います。



# 第22回 戸塚ふれあい文化祭



入場無料



【テーマ】

「いきいきと明日の戸塚と文化祭」

【日程】

10月16日(金)～25日(日)

- 展 示：16日(金)～18日(日) 戸塚地区センター  
 16日(金)～25日(日) 戸塚区民文化センター ギャラリー、アートコリドー  
 23日(金)～25日(日) 多目的スペース(大・中・小)
- 舞 台：17日(土)・18日(日) 戸塚公会堂  
 24日(土)・25日(日) 戸塚区民文化センター ホール

※内容やタイムスケジュールなどの詳細は、区内公共施設等で配布のプログラムをご覧ください。

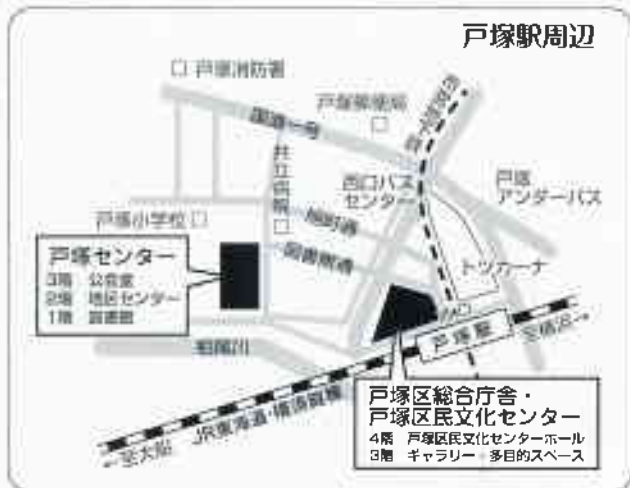
【会場】

戸塚センター(戸塚公会堂・戸塚地区センター)  
 戸塚区総合庁舎(戸塚区民文化センター ホール・ギャラリー、多目的スペース、アートコリドー)

【内容】

- 展示部門：手工芸、絵画、工作、華道、書道、茶道等  
 舞台部門：ダンス、演劇、舞踊、吹奏楽、コーラス等  
 協働企画：(株)日立製作所横浜事業所音楽隊による吹奏楽コンサート  
 10月24日(土) 10:00～11:00(開場9:45)  
 戸塚区民文化センター ホール
- 連携事業：戸塚ふれあい区民まつり 11月3日(祝・火) 10:00～14:00  
 東戸塚小学校 (荒天中止)

## 会場地図



- 【主催】戸塚区民まつり実行委員会  
 【共催】戸塚区役所  
 【後援】戸塚区社会福祉協議会  
 【連絡先】戸塚区民まつり実行委員会事務局  
 横浜市戸塚区戸塚町16番地17  
 電話：045-866-8416  
 FAX：045-864-1933  
 Mail：to-bunka@city.yokohama.jp

