

# 2016年9月号 舞岡地区センター ニュース

【指定管理者】  
公益財団法人  
横浜 YMCA



Maioka Community Center

第19回舞岡地区センターまつり  
＜日時＞10月29日(土)、30日(日) **第1報**  
10:00～15:00

<p>おいしいもの いっぱい! 模擬店(館内外)</p>	<p>熱いパフォーマンス ステージ発表 (体育室)</p>
<p>すてきな作品のオンパレード 作品展示(館内)</p>	<p>振り出しものザックザク! 青空バザー (前庭)</p>

この他にも楽しい催し盛りだくさん!  
ご家族そろってお越しください!

売上げは  
熊本県金  
ごないます

**団体利用応当日の抽選結果**

10月より、団体利用当日抽選結果連絡については、12:00までに当選団体のみにご連絡いたします。  
6/25に行われました利用者会議にてご了承いただきました。ご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。

**祝 舞岡地区センター  
イメージキャラクター名前決定!**  
「いのりん」

みんなのハッピーをお祈りすることがわたしの仕事です。

たくさんの投票  
ありがとうございました!!

バザー献品募集!! ご家で眠っているものを献品ください。

<p>家庭用品&amp;日用雑貨 箱入り食器 石鹸 洗剤 ハンカチなど 未使用 未開封に限る</p>	<p>書籍 絵本 CD DVD 中古品可</p>	<p>食品類 缶詰 ジュース 調味料など 賞味期限が2016年12月～の物</p>
--	--------------------------------------	---

～9月からストレッチ再開します!～毎週土曜日 前庭にて

～休館日のお知らせ～  
**9月12日(月)**  
**10月11日(火)**

closed

今月の心に響く言葉 「友だちになろう」

◆横浜市舞岡地区センター◆

＜住所＞〒244-0813  
横浜市戸塚区舞岡町 3020

＜電話＞ 045-824-1915  
＜FAX＞ 045-824-1925  
＜HP＞ <http://www.maioka-ymca.org/>  
＜開館時間＞月～土 9:00～21:00  
日、祝 9:00～18:00  
＜休館日＞毎月第2月曜日(祝日の場合、翌日)  
年未年始(12月28日～1月4日)

至 戸塚駅  
至 日限山方面  
榎堂(交差点)  
榎堂  
横浜農協  
舞岡郵便局  
地下鉄舞岡駅  
★ 舞岡地区センター

＜交通＞横浜市営地下鉄「舞岡駅」徒歩4分

# 10月の講座&イベントのご案内 受付 9月13日(火)午後2時から

受付初日は電話のみ。1通話1人分、1講座を受付。2日目以降は複数講座申し込み可。詳細はお問い合わせください。

## ①日にち、②時間、③定員、④参加費、⑤持ち物、⑥講師、⑦備考

### 「親子ひろば」プログラム

1～3歳児親子が対象です。「親子ひろば」は受付初日から1通話で複数講座の申し込みが可能です。

#### イングリッシュ親子ひろば(英語あそび)

①10月3日(月) ②9:30～10:30  
③20組 ④こども1人300円

#### のびのび親子ひろば(体育あそび)

①10月18日(火) ②10:00～11:00  
③40組 ④こども1人300円  
⑤うわばき、飲み物

#### リトミック親子ひろば(音楽あそび)

①10月26日(水) ②10:00～11:00  
③20組 ④こども1人300円

### 秋のプリザーブドフラワー ～ハロウィン style～

プリザーブドフラワーや造花を使って、大人っぽいテイストのハロウィンアレンジを作ります。

①10月17日(月)  
②10:00～11:45  
③10人 ④2,300円  
⑤はさみ、持ち帰り用袋  
(20cmくらいの紙袋)  
⑥相澤 知美さん



### おしゃべり英会話 ～初級～

中学校程度の単語を使って、身近なことから簡単な英語で会話を楽しみましょう。

①10月3日(月) ②10:45～11:45  
③10人 ④500円

### 秋の庭木剪定教室

剪定用具の選び方、使い方から技法・仕立て方など、地区センター敷地内の植栽で実習しながら学びます。

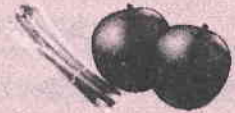
①10月14日(金)、21日(金)、28日(金)  
②13:30～16:30  
③20人  
④2,500円(3回分)  
⑤手持ちの剪定道具一式、軍手、帽子、飲み物  
⑥大山 浩朗さん  
⑦作業しやすい服装でご参加ください。



### ジャムおばさんとジャム作り

舞岡のジャム工房の中村さんが教える、季節のりんご・ルバーブを使った無添加のジャム作り。ティータイムには試食と、ジャムを使ったレシピの紹介をします。

①10月5日(水)  
②9:30～12:00  
③18人  
④1,000円(2種類各1瓶持ち帰り)  
⑤エプロン、持ち帰り用袋  
⑥ジャム工房 ヴィラ中村



### コグニサイズ ～脳いきいき体操～

コグニサイズとは、コグニション(認知)+エクササイズ(運動)を組み合わせた造語で、認知症予防につながる新しい運動のことです。国立長寿医療研究センターにより開発されました。楽しみながら、脳と身体を動かしましょう。

①10月18日(火) ②10:00～11:00  
③30人 ④300円  
⑦動きやすい服装でご参加ください。

## サマーキッズデイ 2016 ご来場ありがとうございました

まだ、梅雨も明けない7/23(土)。約50名のこどもたちが元気に来館し、サマーキッズデイに参加してくれました! 体育室での輪投げやボーリング、カラム、空き缶積みにしっぽ取りゲームで汗を流し、工作コーナーでは思い思いの絵などを書き込んだ即席水鉄砲や紙コップロケット、パラシュート、可愛いクレイカップケーキなどを黙々と作成。英語で遊ぼうのコーナーでは、夏にちなんだ魚を題材にした歌や遊び、前庭では大きなビニールプールでたっぷり水遊びを! 最後はみんなでスイカ割りをしました! おかげさまで笑顔があふれた楽しいイベントとなりました。また、来年もお待ちしています!

# ゆかた&きもの着付けレッスン！

着物は日本の文化です。その着物を好きな時にいつでも自分で着れるようになるため、コミハで着付けレッスンを始めました。

まずはゆかたから、いや、お着物からでもご自分のやりたいほうから始めてみましょう！ おひとりでもOk、さあ！一緒にレッスンして、着物キレイ人になりましょう！！

◎ レッソンは、毎週月曜日10:00～12:00

◎ お持ちのゆかた又は着物と帯＋着るために必要な小物

## 参考～着物を着るのに必要な小物

足袋、肌襦袢、裾除け、長襦袢、襟芯、伊達締め2本、腰紐4本、枕、帯揚げ、帯締め、タオルなど揃ってなくても大丈夫です、あるもの、お持ちのもので結構です。

◎ 会費：1レッスン 600円

◎ 講師：一般財団法人 民族衣装文化普及協会認定講師

着付け教室 邦 -ほう- 代表 高光 邦子

◎ 連絡先 090-4704-8181

※ 参加希望の方は、柏尾小学校コミュニティハウス(☎825-4358)まで

# 「花りんの木の下で」

## ボランティア養成講座

知って楽しむ

# おいしいコーヒーの淹れ方講座

第1回 プロに学ぶ

おいしいコーヒーの淹れ方講座

美味しいコーヒーを淹れる決め手を知ろう

日時 9月25日(日) 14:00~16:00

講師 自家焙煎純喫茶「モネ」マスター 片山 大蔵氏

第2回 おいしいコーヒーを淹れてみよう

【実践編】コーヒーを淹れて、コーヒー談義を楽しもう

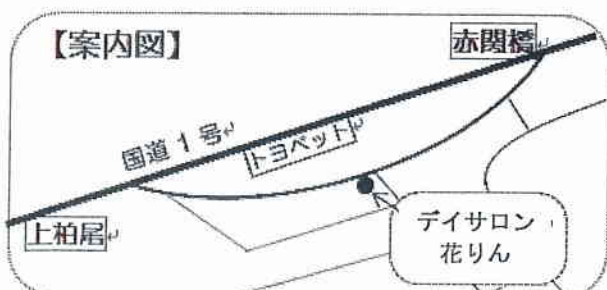
日時 10月23日(日) 14:00~16:00

場所 両日とも「デイサロン 花りん」にて開催

定員 各回15名(2回とも参加できる方優先)

参加費 各回200円

申込方法 ケアプラザまで、電話(827-0371)で申込み。9/20〆切  
定員を超えた場合は、抽選とさせていただきます。



【お申込み・問い合わせ】

舞岡柏尾地域ケアプラザ

地域包括支援センター (三輪・佐藤)

TEL 045-827-0371

主催: 柏尾地区保健活動推進員



# 第十回 お楽しみ落語

出演

空巢家 小どろ  
湊家 波と婆

日時: 平成 28 年 10 月 6 日(木)  
10:00~12:00

場所: 柏尾小学校  
コミュニティハウス



今年は記念すべき 10 周年!

皆で笑って健康落語

毎度おなじみの  
空巢家 小どろ  
でございます

古典落語2席とお楽しみおみやげくじ付

**無 料**

チケットあります!

空巢家 小どろ  
湊家 波と婆

## お楽しみ落語

日時: 平成 28 年 10 月 6 日(木) 10:00~12:00

場所: 柏尾小学校 コミュニティハウス

主催: 柏尾地区保健活動推進員

お楽しみ落語  
抽 選 券

日時: 10月6日(木)

自治会名:

氏 名:

お申し込み先: 各地区保健活動推進員

齊藤  
片桐

連絡先は、紙回覧を参照してください

または、青木さつき 01

電話



見学自由!

わくわく、ドキドキ!そして…“ほっ”とする場所

# かしのこども食堂

※アレルギーへの対応は  
現在行っておりません



～「おうち」のあったかい雰囲気<sup>ふんいき</sup>もいっしょに<sup>め</sup>召しあがれ～

👏 9月&10月のメニュー

開店時間：午後5時～午後8時

9月16日(金) 煮込みハンバーグ

10月7日(金) とりの唐揚げ



10月21日(金) さんまと炊き込みご飯

わたしたちが  
心をこめてつくっています!



ところ

寺村 剛 宅

住所：上柏尾町304

→くわしい場所は裏をみてね

場所は、町内役員に聞いて下さい

対象：幼児から中学生まで  
参加費：無料 ※付添いの大人は300円

申込・問合せ：寺村宅 (連絡先は、町内役員に聞いて下さい) へ保護者の方が電話をして、名前・  
学校名・学年・電話番号をいってください。

締切りは、各開店日の前日です。 ※いただいた個人情報は、目的外に使用いたしません

協力：柏尾地区民生委員児童委員協議会・戸塚区社会福祉協議会・柏尾町内会

60<sup>th</sup>  
おかげさまで60年

神奈川県内の方なら  
どなたでも加入できます

# 火災共済

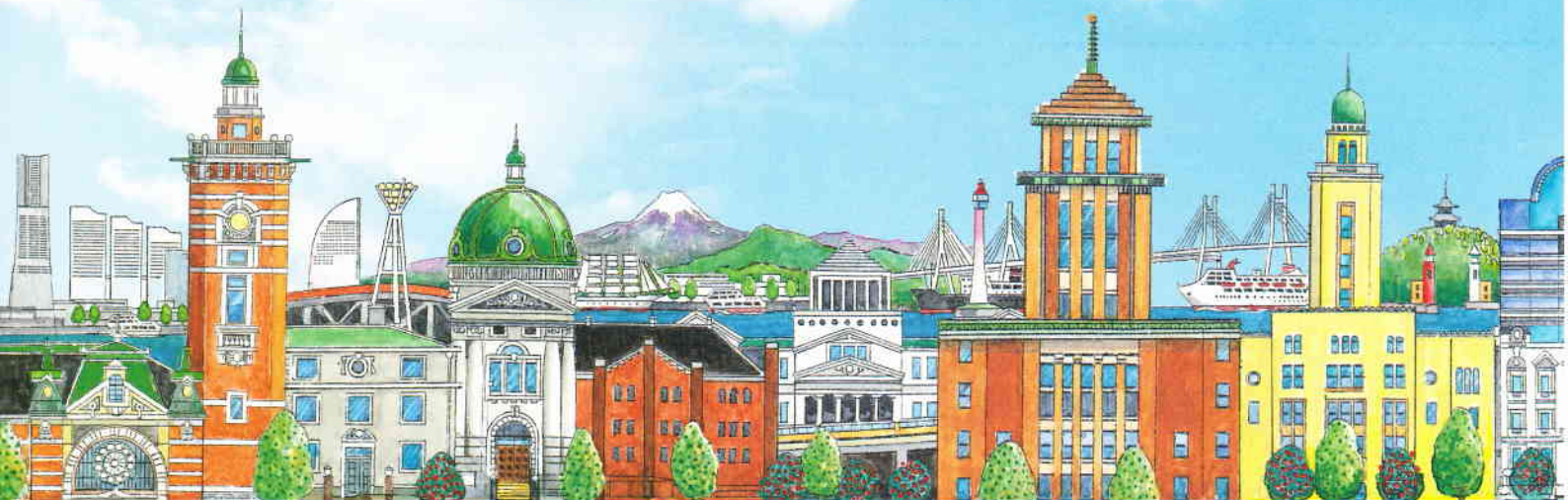


火災・水漏れ・落雷など

例えば1,000万円の契約金額で…

マンション等 耐火構造住宅 年額掛金 **4,000円**

木造・準耐火 非耐火構造専用住宅 年額掛金 **8,000円**



●お申し込みは添付のはがきを投函してください

横浜市民共済生活協同組合

事務局／横浜市中区日本大通58-1 日本大通ビル8階

●お問い合わせは

フリーダイヤル **0120-073-203**

電話受付時間／月～金 8:30～17:15 (祝日、年末年始を除く)

FAX **0120-647-959**

横浜市民共済

検索



# 手頃な掛金で安心をお届けします！

## 損害共済金 幅広い保障で安心



## 費用共済金 損害共済金にプラスの安心



## 契約金額10万円あたりの年額掛金

構造・用途		年額掛金
耐火構造	専用住宅	40円
	併用住宅	120円
非耐火構造	専用住宅	80円
	併用住宅 共同住宅	160円

\*店舗、事務所等を併用住宅、1棟4世帯以上を共同住宅(耐火構造は除きます)とします。  
 \*新規にご加入の際、組合員になっていただくために100円の出資金が必要です。  
 (注)当組合の火災共済の他に火災保険等の契約がある場合は、共済金の支払額が調整されることがありますのでご注意ください。

例えば**1,000万円**の契約金額で…

**マンション等**  
(耐火構造)専用住宅 年額掛金 **4,000円**

**木造・準耐火**  
(非耐火構造)専用住宅 年額掛金 **8,000円**

\*契約金額は、50万円から10万円単位でご加入いただけます。  
 \*建物は延面積により加入限度額が決まります。  
 \*家財は延面積および家族人数により加入限度額が決まります。

## 対象となる財産



\*法人所有の建物及び家財はご契約できません。

## 住宅が新しくても、古くても、同じ加入基準額でご加入できます！

加入基準額 **1m<sup>2</sup>23万円**  
(1坪76万円)

横浜市共済では**10年後、20年後**も同じ**2,000万円**の加入基準額でご加入することができます。

例えば新築価額が**2,000万円** 木造の建物の場合【例】

**横浜市共済の 加入基準額は下がりにません。**



一般的に建物の 評価額は毎年下がります。



◎一戸建住宅(木造)では年1.5%程度 ◎マンション(耐火)では年1%程度

## 再取得価額特約で、さらに安心！

建物及び家財の共済金額(契約金額)が共済価額(加入限度額)の70%以上ご契約の場合は、火災等の事故に対し契約金額を限度として損害にあった建物や家財と同程度のもの(構造・質・用途・規模・型・能力)を再取得するために要する額を共済金としてお支払いします。

\*家財については、家族人数に関係なく、建物面積が44m<sup>2</sup>以上の場合、700万円以上の加入が再取得価額特約になります。

## 「家財」の安心は備えていますか？

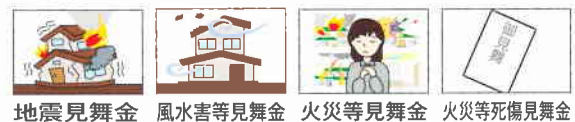
借家では、「家財」のみに、ご契約することができます。  
 持ち家の場合でも、住宅ローンに伴う火災保険は建物契約が主になります。

市民共済では「家財」のみにご契約することができます。

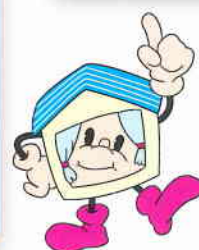


## 「見舞金給付事業」による見舞金

\*見舞金は積立金の範囲内で、それぞれ支払限度額が設定されています。



※イラストはイメージです。詳細はお尋ねください。



まずは

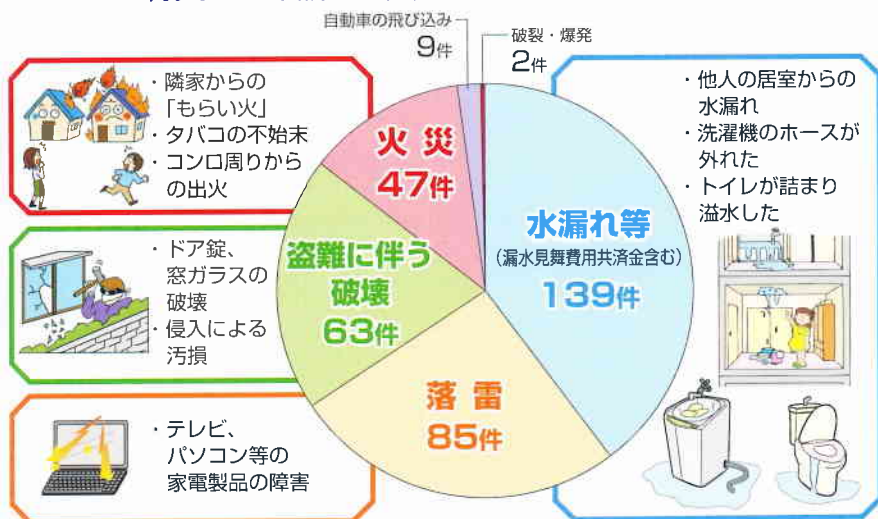
**右のはがきを切り取って是非、ご検討ください。**

詳しくは、はがき裏面の各窓口等お問い合わせ先又はホームページでもご確認いただけます。



## 火災以外にも、こんな事故が増えています！

円グラフは、共済金の事故別による支払件数(平成26年度)



組合員のみなさまが火災等に遭ったとき、互いに助け合う制度です

## お問い合わせは

受付時間/月～金 8:30～17:15(祝日、年末年始を除く)  
※FAXは、24時間送信いただけます。

東神奈川普及サービスセンター(鶴見・神奈川・港北)  
電話 ☎0120-073-237/FAX ☎0120-073-238

関内普及サービスセンター(西・中・南)  
電話 ☎0120-073-208/FAX ☎0120-647-959

上大岡普及サービスセンター(港南・磯子・金沢)  
電話 ☎0120-073-209/FAX ☎0120-073-240

二俣川普及サービスセンター(保土ケ谷・旭・瀬谷)  
電話 ☎0120-073-204/FAX ☎0120-073-213

中山普及サービスセンター(緑・青葉・都筑)  
電話 ☎0120-073-206/FAX ☎0120-073-207

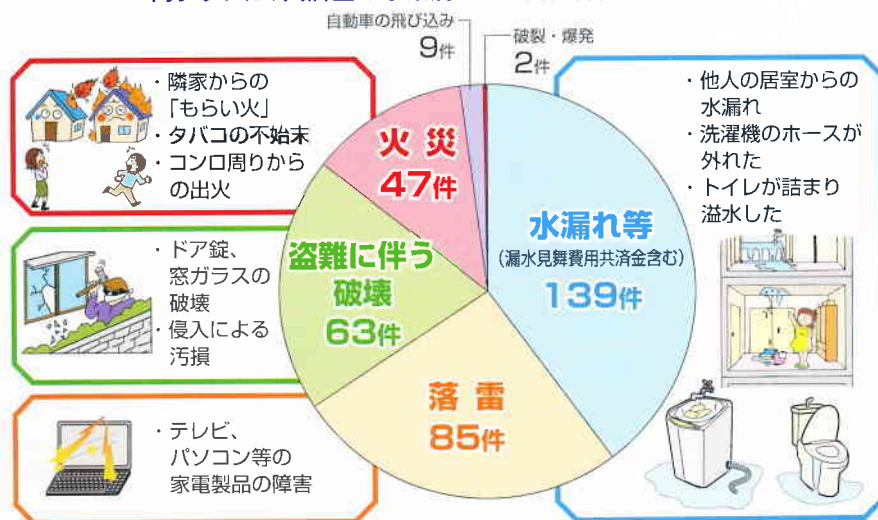
戸塚普及サービスセンター(戸塚・栄・泉)  
電話 ☎0120-073-277/FAX ☎0120-073-287

大和事務所  
電話 ☎0120-579-998/FAX ☎0120-579-998

詳細はHPでもご覧になれます [横浜市民共済](#) [検索](#)

## 火災以外にも、こんな事故が増えています！

円グラフは、共済金の事故別による支払件数(平成26年度)



組合員のみなさまが火災等に遭ったとき、互いに助け合う制度です

## お問い合わせは

受付時間/月～金 8:30～17:15(祝日、年末年始を除く)  
※FAXは、24時間送信いただけます。

東神奈川普及サービスセンター(鶴見・神奈川・港北)  
電話 ☎0120-073-237/FAX ☎0120-073-238

関内普及サービスセンター(西・中・南)  
電話 ☎0120-073-208/FAX ☎0120-647-959

上大岡普及サービスセンター(港南・磯子・金沢)  
電話 ☎0120-073-209/FAX ☎0120-073-240

二俣川普及サービスセンター(保土ケ谷・旭・瀬谷)  
電話 ☎0120-073-204/FAX ☎0120-073-213

中山普及サービスセンター(緑・青葉・都筑)  
電話 ☎0120-073-206/FAX ☎0120-073-207

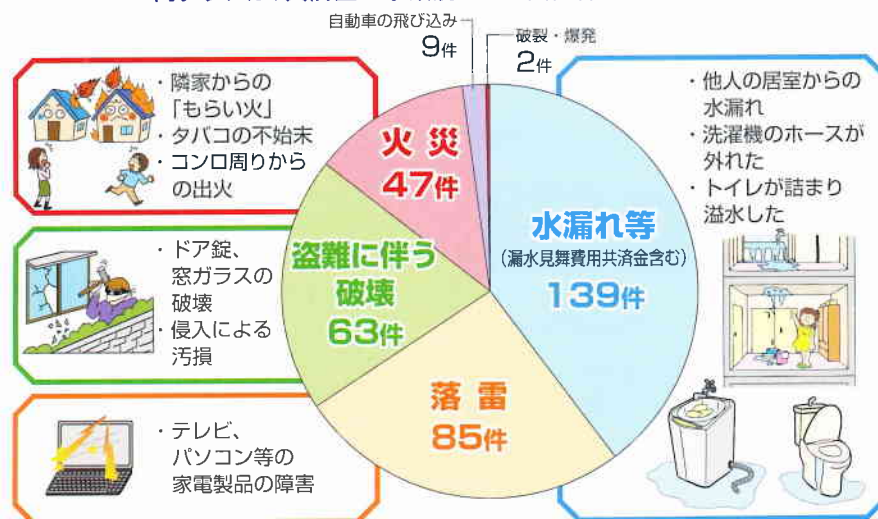
戸塚普及サービスセンター(戸塚・栄・泉)  
電話 ☎0120-073-277/FAX ☎0120-073-287

大和事務所  
電話 ☎0120-579-998/FAX ☎0120-579-998

詳細はHPでもご覧になれます [横浜市民共済](#) [検索](#)

## 火災以外にも、こんな事故が増えています！

円グラフは、共済金の事故別による支払件数(平成26年度)



組合員のみなさまが火災等に遭ったとき、互いに助け合う制度です

## お問い合わせは

受付時間/月～金 8:30～17:15(祝日、年末年始を除く)  
※FAXは、24時間送信いただけます。

東神奈川普及サービスセンター(鶴見・神奈川・港北)  
電話 ☎0120-073-237/FAX ☎0120-073-238

関内普及サービスセンター(西・中・南)  
電話 ☎0120-073-208/FAX ☎0120-647-959

上大岡普及サービスセンター(港南・磯子・金沢)  
電話 ☎0120-073-209/FAX ☎0120-073-240

二俣川普及サービスセンター(保土ケ谷・旭・瀬谷)  
電話 ☎0120-073-204/FAX ☎0120-073-213

中山普及サービスセンター(緑・青葉・都筑)  
電話 ☎0120-073-206/FAX ☎0120-073-207

戸塚普及サービスセンター(戸塚・栄・泉)  
電話 ☎0120-073-277/FAX ☎0120-073-287

大和事務所  
電話 ☎0120-579-998/FAX ☎0120-579-998

詳細はHPでもご覧になれます [横浜市民共済](#) [検索](#)